

আমরা সকলেই ইনফরমেশন এন্ড কমিউনিকেশন টেকনোলজির যুগের সাথে তাল মিলিয়ে চলছি ; দারুন ভালো ফলও পাচ্ছি । তথাপি আমরা কখনও কখনও কষ্ট পাই আমাদের ব্যবহৃত কম্পিউটার/ট্যাব/স্মার্টফোন কোনো ভাইরাস বা সাইবার দুনিয়ায় অসুরক্ষিত থাকার জন্য আক্রান্ত ও খারাপ হচ্ছে । অনেকক্ষেত্রে শারীরিক ও মানসিকভাবে সুস্থ থাকা শিশুদের পক্ষে অসম্ভব হয়ে উঠেছে । সময়ের সাথে তাল মিলিয়ে আমাদের চলতে হবে । উন্নত শিক্ষণ/শিখন পদ্ধতিতে ICT এর ব্যবহার অপরিহার্য ।

তাই সাইবার সিকিউরিটির সম্মুখে কিছু প্রাথমিক ধারণা অভিভাবক,মাস্টারমশাই ও শিশুদের প্রয়োজনে, ব্যবহৃত সিস্টেম সুরক্ষিত রাখতে সাহায্য করবে বলে আশা করা যায় ।

১) শিশুদের জন্য লেখা টিপস পড়ে দেখা । [সাইবার সিকিউরিটির জন্য এর মধ্যে অনেকটা সবার জন্য প্রযোজ্য]

২) শিশুদের খুব সতর্কতার সাথে পর্যবেক্ষণ / অনুবীক্ষণ করা । [এক্ষেত্রে শিশুরা কতক্ষণ বা কত ঘন ঘন internet use করছে বা করতে চাইছে; না করতে পারলে তাদের কীকী মানসিক পরিবর্তন হচ্ছে]

Internet access এর ক্ষেত্রে parental control সম্বন্ধে idea নেওয়া ও তা প্রয়োজন ও উপযোগিতা অনুযায়ী ব্যবহার করা । প্রয়োজনীয়তা ও উপযোগিতা অনুযায়ী Password set করা । Parental control হলো এমন সুবিধা যার সাহায্যে অভিভাবক বা মাস্টারমশাইরা digital television services, computer and video games, mobile devices এবং software এর অপ্রয়োজনীয় কনটেন্ট নেয়া বা ব্যবহার করা ও গেম খেলকে আটকাতে পারবে।

Set up parental controls in android[may be version dependent] phone. অন্যগুলি পরে লেখা হলো । *

1. On the device you want parental controls on, open the Play Store app .
2. In the top left corner, tap Menu Settings Parental controls.
3. Turn "Parental controls" On.
4. Create a PIN. ...
5. Tap the type of content you want to filter.
6. Choose how to filter or restrict access. [reference: <https://support.google.com/googleplay/answer/1075738?hl=en>]

৩) অপ্রয়োজনে শিশুদের সন্দেহ না করা । [এক্ষেত্রে প্রশ্ন উঠতে পারে; প্রয়োজন বা অপ্রয়োজন মাপা হবে কীভাবে; একটি উদাহরণ - কোনো শিশু একটি science fiction উপন্যাস কম্পিউটারএ টাইপ করছে । সেটি সে তার মাস্টারমশাই, বন্ধু, এমনকী বাড়ির লোককে দেখাতে চাইছেন। কাজটি শেষ না করে । আবার উল্টোদিকে; অন্য চেনা পরিচিতের নামে কোনো ভুল ছেলে/মেয়ে/অপরিচিতের সাথে চ্যাট করছে বা social media তে অনেক কিছু ব্যক্তিগত তথ্য share করছে, সেটি বড়দের চোখে নাও পড়তে পারে। এরকম হিতে ও বিপরীতে অনেক উদাহরণ বা মনস্তত্ত্ব আসতে পারে ।

তবে a) বিশেষ করে বাবা মা অনেক কিছুই বুঝতে পারেন/পারবেন ;

সেই বোঝার আঙ্গিকে, পারস্পরিক সম্পর্ক আরও আন্তরিক /ঘনিষ্ঠ / বন্ধুভাবাপন্ন ও বিজ্ঞানসম্মত করে তোলা ।

শুধু কোনো একটি দিক/বিষয় দিয়ে বিচার না করে তার সাথে সংযুক্ত আরও কয়েকটি দিক/বিষয় বিচার করলে ভালো হয় । উদাহরণ: একটি শিশু গুগল বা অন্য কোনো সার্চ ইঞ্জিনে একটি জিনিস টাইপ করে জানতে চাইল , তারপর দেখল অন্য একটি URL খুলতে চাইছে । সেটি পেরেন্টাল কন্ট্রোলে এ ধরা পড়লে সেক্ষেত্রে বাবা মা বা মাস্টারমশাইকে যাচাই করে দেখতে হবে সেটি ইচ্ছাকৃত না অনিচ্ছাকৃত । এবং এমনও হয় ম্যালওয়্যার বা অন্যকিছু অপ্রয়োজনীয় পপ আপ, স্বয়ংক্রিয়ভাবে আসতে পারে ; ক্রস লিংক হতে পারে ইত্যাদি; তাই পুরোটা বিচার করা দরকার ।

[চূড়ান্ত সমস্যায় counselling করা বা মনোবিদের সাথে আলোচনা করা]

b) শিক্ষকমহাশয়দের যেহেতু অনেক শিশুদের উপর নজর রাখতে হয় সেক্ষেত্রে internet এ Parental control এর ব্যবহার করাটাই ভালো ; শুধু প্রয়োজনীয় ও relevant জিনিসই accessible করতে দিলেই ভালো হয় ।

তারপরেও প্রয়োজন পড়বে নিজের চোখ দিয়ে সতর্কতার সাথে পর্যবেক্ষণ করা । কারণ এমন হয় Google বা অন্য কোনো search engine এ একটি term type করলে তার সমনামী /সমার্থক বা সমোচ্চারিত শব্দও দেখায়; সেক্ষেত্রে ভুল click একটি class বা অনেকের সম্মান নষ্ট করে দিতে পারে ।

[উদাহরণ : এমনকী বড় প্রাণী বা কোনো ছোটো প্রাণীর নাম search engine এ দিলেও সমস্যা হতে পারে - নামগুলি উল্লেখ করা হল না কারণ এই লেখা শিশুদের নজরে এলে কৌতুহলে click করার tendency আসতে পারে ।]

Adolescent period এর এই কৌতুহল এবং তার বিজ্ঞান, advance reading বা reference হতে পারে ।[যদি প্রয়োজন / সম্ভব হয়]

৫) অকারণে শুধু স্নেহ বা ভালবাসা পরিবেশিত করতে বা লোকসমাজে পরিলক্ষিত করবার জন্য ট্যাব /স্মার্টফোন/ইন্টারনেট ব্যবহার করতে দেওয়া উচিত হবে কিনা তা ভেবে দেখা বা এইগুলি ব্যবহারের সময়সীমা ঠিক করে দেওয়া যায় কিনা তা ভেবে দেখা]

৬) Stop(অসুরক্ষিত/অচেনা/ফ্রি ওয়াই-ফাই ইত্যাদি) , think(কোনো ইউ-আর-এল বা কিছু তে ক্লিক করার আগে) , connect(সব কিছু ঠিক থাকলে ক্লিক), এই নিয়ম মানলে ভালো ।

৭) Microsoft Security Essentials and **Windows Defender Antivirus and other Microsoft antimalware solutions and windows firewall** সিকিউরিটি বাড়াতে সাহায্য করবে windows system এ. Linux family OS like Ubuntu/ Mandriva /etc অনেকটাই safe, তবুও ইন্টারনেট ব্যবহারের সময় একটু সতর্ক থাকতে হবে আর সিস্টেম এডমিনিস্ট্রেটর কে ফাইল/ ফোল্ডার/application এর permission গ্রান্ট করতে হবে প্রয়োজনীয়তা ও উপযোগিতা অনুযায়ী ।

[<https://www.microsoft.com/en-us/wdsi/definitions>]

৮) ৭ বা ১০ দিন অন্তর document backup নেওয়া ভালো অভ্যাস ।

৯) আমরা ইউআরএল(URL) এ সাধারণত http:// দিয়ে শুরু করি ; সেখানে https; where **S** stands for secure, ব্যবহার করা ভালো , যেখানে উপযোগী ও সম্ভব ।

১০) অপ্রয়োজনীয় pop-up block * করে রাখা ভালো ।

১১) Antivirus সফটওয়্যার এর সাহায্যে folder / file scan ছাড়াও অন্তত পক্ষে malware scan ও boot scan সম্বন্ধে idea থাকা দরকার । [<https://en.wikipedia.org/wiki/Malware> পড়লে এটি সম্বন্ধে জানা যাবে]

১২) Awareness , participation to cyber wallness olympic সম্বন্ধে শিশুদের সাথে গল্প করা বা অংশগ্রহণ করার প্রেরণা দেওয়া যেতে পারে । সরকারি/সরকারি পোষিত বিদ্যালয়ের ছাত্র ও মাস্টারমশাই নিখরচায় এতে অংশগ্রহণ করতে পারে /পারেন ।

[এই লিংক টি দেখতে পারেন <https://www.learningolympiads.co.in/>]

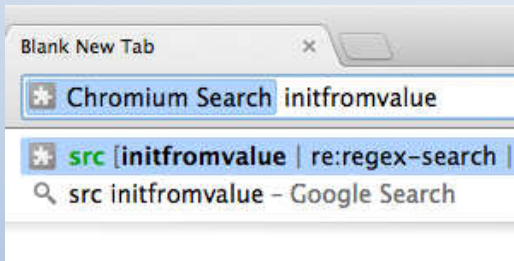
*Few Security and parental control techniques:

In Chrome:

Open your Chrome browser.

Click on the main menu button, located in the upper right-hand corner and represented by three vertically-aligned dots.

When the drop-down menu appears, select Settings. You can also access Chrome's settings by typing the following syntax into the browser's address/search bar, also known as the Omnibox, and hitting the Enter key: <chrome://settings> and lot of things may be done.. Picture of Omnibox is given below.



In Internet Explorer:

Internet options a) Security ; Internet , local internet, Trusted sites, Restricted sites.

b) Privacy ; You can also block pop-up from here.

c) Content ; Family safety.

..... and lot of things may be done.

In Mozilla

Open Menu - options and lot of things may be done.

Limitations

বেশ কিছু বাংলা শব্দ গুগল ট্রান্সলেট থেকে নেওয়া, তাই বানান পশ্চিমবঙ্গ বাংলা আকাদেমির অনুরূপ নাও হতে পারে । এর সাথে আরো অনেক কনসেপ্ট /টিপস যুক্ত হতে পারে , পরিমার্জন ও ভুল সংশোধন উপদেশ সাপেক্ষ । শিশুদের কিছু খারাপ ইন্টারনেট গেম খালার জন্য চূড়ান্ত খারাপ হওয়া বা অন্যকে চূড়ান্ত খারাপ করা থেকে বিরত রাখার দায়ভার পেরেন্টস / টিচার /গভর্নমেন্ট/ইত্যাদি দেয়ই নিতে হবে বলে মনে হয় । এই লেখাটি যেসব শিশু, অবিভাবক, শিক্ষকমহাশয় উপরিউক্ত ইলেকট্রনিক গেজেট (electronic gadgets) ব্যবহার করে বা করেন তাদের জন্যই প্রযোজ্য । তবে কয়েকটি কম্পিউটার রিলেটেড টার্ম কঠিন হলেও পরিবেশ /পরিস্থিতি অনুযায়ী শিখতে হতে পারে । পরের দিকে নেটওয়ার্কিং এ ভি পি এন (Virtual private network) ও না শিখতে হয় ।

Acknowledgement and reference :

- <https://staysafeonline.org>
- https://en.wikipedia.org/wiki/Main_Page
- Book: Cybersecurity for Dummies by L.C Miller
- Smt. Sarmistha Bhattacharya, Retired Headmistress, Ananda Ashram Balika Vidyapith, Kolkata
- Sri Supratim Chakraborty, MIS-In-Charge, SSM & RMSA, Kolkata