

Cyber Wellness

(Cyber security tips for students)

Draft by MIS cell, RMSA, Kolkata

- ✚ পাসওয়ার্ড দেওয়া এপ্লিকেশন (Application), যেগুলো খোলা আছে, বা যেগুলিতে কাজ করছিলে, সেগুলি লগ আউট না করে কম্পিউটার, ট্যাব, ল্যাপটপ ও মোবাইল ছেড়ে যাবে না বা অন্যকে ব্যবহার করতে দেবে না।
- ✚ পাসওয়ার্ড যেন কমকরে ৮ টি ক্যারেক্টার এর হয় যার মধ্যে অন্তত একটি করে বড় (capital) লেটার, ডিজিট, স্পেশাল ক্যারেক্টার যেমন #, \$ থাকে. এটি করলে যাদের প্রবণতা থাকে pet's নাম বা খুব চেনা পাসওয়ার্ড সেট করার, তাদের যে অভ্যাস এর পরিবর্তন হবে তাতে করে পাসওয়ার্ড জোরালো হবে।
- ✚ বছরে অন্তত দুবার বিভিন্ন একাউন্ট এর পাসওয়ার্ড পরিবর্তন করা দরকার। বিভিন্ন সোশ্যাল নেটওয়ার্কিং ওয়েবসাইট এর ব্যক্তিগত তথ্য গোপন করে রাখা দরকার যাতে অপরিচিত কেউ আপনার তথ্য গুলোর অপব্যবহার করতে না পারে।

- ✚ প্রয়োজনের অতিরিক্ত তথ্য শেয়ার (share) করার দরকার নেই।
 - উদাহরণ: আধার আই ডি, লাইব্রেরি ক্রমিক সংখ্যা।
- ✚ সতর্কতার সহিত অচেনা নেটওয়ার্ক ব্যবহার করতে হবে।

কফির দোকান বা অন্য কোনো জায়গার ফ্রি ওয়াই-ফাই নেটওয়ার্কিং না ব্যবহার করাই ভালো।
- ✚ সব অচেনা , অজানা অযাচিত লিংক এ ক্লিক না করাই ভালো।
- ✚ ছলনায় পা দেয়া উচিত নয়, এস এম এস বা ইমেল এ লটারি পাওয়া বা অন্যান্য অযাচিত আমন্ত্রণে সাড়া দেওয়া একেবারেই উচিত নয়।

- ✚ সোশ্যাল নেটওয়ার্কিং সাইটগুলি তে গোপনীয়তা (privacy) সেটিংস ও এ বিষয়ে সতর্ক থাকা যাতে বিশ্বস্ত বন্ধু ও আত্মীয় ছাড়া ব্যক্তিগত তথ্য কারোর সাথে আদানপ্রদান না হয়ে যায়।